



### Complément de la trousse

- Selon la destination, traitement préventif du paludisme.
- Séjour en altitude, médicaments contre le mal des montagnes.
- Baroudeur, solution de réhydratation orale (Diarrhées).
- Il est vivement recommandé d'avoir un certificat médical rédigé par votre médecin traitant, surtout si vous prenez des antalgiques morphiniques et avez besoin de seringues et aiguilles pour raison médicale.



Centre Hospitalier de Sambre Avesnois  
13, boulevard Pasteur  
59607 MAUBEUGE CEDEX

**Centre de Vaccinations Internationales  
et de Conseils aux Voyageurs**

Tél : 03 27 69 44 91

[www.ch-sambre-avesnois.fr](http://www.ch-sambre-avesnois.fr)  
Rubrique : Espace Professionnel  
Infectiologie/C.V.I./Hygiène Hospitalière



# Trousse Médicale du Voyageur



Centre de Vaccinations Internationales  
et de conseils aux voyageurs



### Matériels de soins

- Compresses stériles, pansements stériles hypo-allergéniques,
- Bandes de contention, bandes adhésives, épingle de sûreté,
- Garrot,
- Ciseaux, pince à épiler, crochet pour retirer les tiques,
- Seringues et aiguilles à usage unique,
- Antiseptiques cutané,
- Pommade antibiotique,
- Pommade antiprurigineuse,
- Pansements hémostatiques.

2

### Produits d'Hygiène Cosmétiques



- Thermomètre incassable,
- Protection pour les lèvres,
- Crème de protection solaire, chapeau de soleil,
- Lunettes de soleil (+/- de vue),
- Préservatifs,
- Répulsifs contre les moustiques,
- Produit pour désinfection de l'eau,
- Papier toilette, serviettes hygiéniques,
- Boules anti-bruit.

### Médicaments

- Antalgiques et antipyrétiques,
- Anti-nauséeux, antiémétiques,
- Anti diarrhéiques et antispasmodiques,
- Antibiotiques à large spectre,
- Collyre, produit de rinçage pour les yeux,
- Gouttes auriculaires,
- Antihistaminiques,
- Antiseptiques urinaire.



3



## Ne pas oublier !

- **Votre traitement habituel**, pour toute la durée du séjour même plus (retard au retour),
- **Consultation dentaire** avant tout départ à l'étranger,
- **Le carnet international de vaccinations**,
- Votre **carte de groupe sanguin**,
- **Souscription à une assurance rapatriement** sanitaire,
- Il est parfois intéressant d'avoir **une ordonnance de vos traitements en français et en anglais**, (Dénomination Commune Internationale) surtout pour les patients diabétiques.



4