



Nouvelles recommandations calendrier des vaccinations 2013 de l'adulte ¹



Voici le calendrier vaccinal (CV) révisé 2013. La mise à disposition de nouveaux vaccins, l'évolution épidémiologique des maladies infectieuses, l'application des recommandations internationales rendent cette révision nécessaire. Mais bémol le CV devient de plus en plus complexe et difficilement mémorisable.

En 2013 le comité technique du Haut Conseil de la Santé Publique avait un double objectif :

- Assurer à tous les âges de la vie une protection maximale, avec un minimum d'injections vaccinales.
- Rendre le CV plus facilement lisible et mémorisable, pour une meilleure application.

En insistant sur la vaccination DTP, mal appliquée du fait de l'ignorance des patients de leurs derniers rappels mais aussi de la méconnaissance des médecins traitants du statut vaccinal de leurs patients.

Les rappels seront dorénavant proposés à âge fixe, de plus le recul sur la vaccination DTP permet d'affirmer que la durée de protection va bien au-delà de 10 ans.

Ainsi les rappels se feront tous les 20 ans jusqu'à 65 ans et tous les 10 ans après 65 ans du à l'immunosénescence des sujets âgés.

Comme indiqué dans le tableau ci-dessous.

ADULTE	Vaccin contre	18-24 ans	25 ans	35 ans	45 ans	65 ans	≥ 65 ans
Recommandations générales	Diphthérie (D) Tétanos (T) Polio (P)		DTCaP ou DTP si Ca < 5 ans		DTP	DTP	DTP (75, 85 ans ...)
	Coq acellulaire						
	Grippe						1 dose / an
Rattrapage	Coq acellulaire (Ca)	Substituer une fois 1 dose DTCaP en absence de vaccination antérieure					
	Méningo C conj	1 dose					
	Papillomavirus	3 doses 0,1 ou 2, 6 mois, Fe jusque 19 ans					
	Rougeole (R) Oreillons (o) Rubéole (R)	Atteindre 2 doses chez les personnes nées depuis 1980					
Populations Particulières et à risque	Rubéole			1 dose Fe non vaccinées			
	Coq acellulaire	1 dose DTCaP, futur parents, proches, sans rappel depuis 5 ans ²					
	Grippe	1 dose / an si futur mère et pathos chroniques ³					
	Hépatite A	2 doses 0 et 6 mois si exposition particulière ⁴					
	Hépatite B	3 doses 0,1 et 6 mois si exposition particulière ⁵					
	Méningo ACYW135 conj	1 dose patient immunodéficient ⁶					
	Pneumocoque (Pn 23)	1 dose, patient à risque élevé d'infection invasive à pneumocoque ⁷ (en cours de réévaluation par HCSP)					
Varicelle	2 doses si risque particulier ⁸						

² le délai minimum entre DTP et DTCaP est de 2 ans.

³ femmes enceintes quel que soit le trimestre, pathologies chroniques, liste exhaustive : BEH.

⁴ handicapés en internats, mucoviscidose, infection chronique par Hep B, maladie chronique du foie, homosexuels masculins.

⁵ handicapés en internats ou en institutions psychiatriques, relations sexuelles avec partenaires multiples, toxicomanie parentérale, transfusions sanguines et dérivés, patients dialysés, entourage et partenaire d'un personne infectée par Hep B, les détenus.

⁶ déficit en complément, en properdine, traitement anti CSA en cours, greffé de cellules souches hématopoïétiques.

⁷ asplénique ou splénectomisé, drépanocytose homozygote, VIH, syndrome néphrotique, insuffisance cardiaque et respiratoire, alcoolisme et hépatopathie chroniques, infection pulmonaire invasive à pneumocoques.

⁸ schéma différent selon le vaccin, personne sans antécédent de varicelle en contact avec sujet immunodéprimé et femmes en âge de procréer ou en suite d'accouchement, chez adulte > 18 ans dans les 3 jours qui suivent une exposition, CI = grossesse, éviter toute grossesse dans le mois qui suit la vaccination.

Dernière minute : AMM du vaccin pneumococcique à 13-valent chez l'adulte, suite au prochain numéro ...

Rédacteur : D. Briffaut Comité de lecture : T. Levent, J. Ourtau, F. Lambiotte, M. Vasseur, S. Dezorzi, L. Gosteau, F. Delfosse.