



Vaccinations et voyages ¹



Bientôt l'été, bientôt les vacances, bientôt les voyages sous les tropiques, ahhh sea, sex and sun ... le Brésil, sa coupe du monde, the cup, ses cariocas, la samba, la bossa nova, son Amarillo fever... Avant de partir vérifiez vos vaccinations. Vous pourrez vous aider du tableau ci-dessous. N'oubliez pas que la vaccination ne cure pas tout, il existe de nombreuses maladies parasitaires vectorielles transmises par des insectes piqueurs ; dont la Dengue, le Chikungunya et enfin le Paludisme, toutes trois transmises par des moustiques même en pleine journée. Certes pour le palu il existe une chimioprophylaxie antipaludéenne mais cela n'empêche pas l'impaludation, juste le paludisme mortel. Les plasmodiums deviennent de plus en plus résistants et la première protection est la prévention des piqûres de moustiques, à l'aide de répulsifs, de vêtements longs et amples, de moustiquaires imprégnées... Attention à l'eau de boisson et les glaçons, même dans les aéroports, surtout dans les pays où l'hygiène est précaire ... Méfiez vous également de ce sable blond et chaud qui

n'attend plus que votre corps bodybuildé par 3 semaines de régime intensif... Ces plages appartiennent aussi aux chiens errants, et ils y font aussi leurs besoins, pas que ça d'ailleurs... et s'allonger à même le sable, les doigts de pieds en éventail ou uniquement sur votre superbe drap de bain estampillé de l'île où vous farniente, peut vous provoquer des désagréments. Certains parasites des fèces du chien peuvent passer sous la peau et faire de jolies marques sur votre bronzage, cela s'appelle un Larbish... Ceci pour vous dire que des vacances ça se prépare, parfois par une consultation médicale et aussi du voyageur. Bonnes vacances et surtout sortez couvert, les IST ne prennent pas de vacances...



Vaccins	Schéma vaccinal	Particularités liées au voyage	Recommandations selon le type de séjour
Encéphalite japonaise	2 inj : J0 et j28 (dernière inj au plus tard 10j avt le départ) Rappel : 12 à 24 mois Si risque perdure rappels tous les 12 mois		Séjour prolongé (> 30j) en zone rurale d'Asie (rizières, marécages) à la saison des pluies
Encéphalite à tique	3 inj M0, M1 à M3, M5 à M12 ou M9 à M12 selon le vaccin utilisé Rappels tous les 3 à 5 ans		Séjour en zone rurale et boisée de l'EST de l'Europe de mars à novembre
Fièvre jaune	1 inj au moins 10 j avt le départ Validité 10 ans	Exigible dans le cadre du Règlement Sanitaire International	Voyage en zone d'endémie intertropicale d'Afrique et d'Amérique du Sud Obligatoire en Guyane
Fièvre typhoïde	1 inj 15 j avt le départ Valable 3 ans	Protection de 50 à 80% Mesures d'hygiène universelles indispensables	Voyage en pays à l'hygiène précaire, quelle que soit la durée du voyage
Grippe saisonnière	1 seule inj	Débuter la vaccination au début de la saison grippale	Tout séjour pendant une saison grippale
Hépatite A	1 inj 15 j avt le départ Rappel à 6 à 12 mois, jusque 3 à 5 ans selon le type de vaccin Valable 10 ans	Voyage en pays à l'hygiène précaire, quelle que soit la durée du voyage	
Hépatite B	2 inj M0, M1 Rappel à 6 à 12 mois plus tard	Protocole accéléré : 3 inj M0, M1, M2 et rappel 1 an après 1ère inj	Séjours fréquents ou prolongés dans pays à fort portage chronique du virus
Vaccins conjugué contre les IIM C ²	1 inj au moins 10 j avt le départ		En cas de séjour en zone d'endémie (Sahel) au moment de la saison sèche (décembre à juin) dans des conditions de contacts étroits avec la population. Obligatoire pour les pèlerinages en Arabie Saoudite
Vaccin polysidique contre les IIM A + C ²	1 inj au moins 10 j avt le départ Valable 3 ans		
Vaccin conjugué contre les IIM A,C,Y,W 135 ²	1 inj au moins 10 j avt le départ Valable au moins 3 ans		
Rage	3 inj à J0, J7, j21 à 28		Séjour en zone isolée (baroudeur) dans pays à risque
Rougeole (RRO)	2 inj au total espacées d'au moins 1 mois		

Prochainement un Centre de Vaccination Internationales et de consultations du voyageur pourrait voir le jour en collaboration avec le Conseil Général

¹ BEH Bulletin épidémiologique hebdomadaire, recommandations pour les voyageurs 2013 N° 22-23 juin 2013

² IIM = infections invasives à méningocoques du groupe ...