



# LA CHIRURGIE BARIATRIQUE AU CENTRE HOSPITALIER DE SAMBRE-AVESNOIS

Coordonnées :

Secrétariat de chirurgie bariatrique : 03.27.69.43.94

Service de chirurgie viscérale : 03.27.69.43.43

Secrétariat de consultation : 03.27.69.44.91

## Le jour de l'admission

A votre entrée dans le service de chirurgie vous serez accueilli **par l'équipe paramédicale** et installé dans une **chambre individuelle** où votre prise en charge débutera.

Un bilan sanguin sera réalisé ainsi qu'une injection préventive d'un anticoagulant afin d'éviter les risques thromboemboliques (phlébite, embolie) avec la pose de bas anti thrombose.



Nous nous assurerons du bon suivi du régime yaourt imposé par le chirurgien, à savoir, 5 yaourts par jour pendant la semaine précédant votre hospitalisation.

Vos mesures (poids, taille, tour de hanche, et tour de taille) seront prises à l'entrée puis à votre sortie.

L'intervention du kinésithérapeute se fera au cours de la journée pour vous expliquer l'importance d'une bonne ventilation des poumons avant et après l'intervention.

Il vous sera demandé de prendre une douche avec un antiseptique pour vous préparer à l'intervention du lendemain ainsi que d'enlever tout vernis, bijou, et d'avoir les ongles propres et courts.

**A partir de 00h il vous sera demandé de ne plus manger, ne plus boire et ne plus fumer.**

## Le jour de l'intervention :

Le chirurgien passera avant votre départ pour le bloc opératoire. C'est le moment pour vous de poser les dernières questions si vous en avez.

L'infirmier(e) et l'aide-soignant(e) procéderont à votre préparation cutanée (un rasage et une douche antiseptique).

Il est possible que vous soyez admis 24h dans le service de soins continus adulte (en post opératoire) si votre surveillance nécessite d'être plus rapprochée.

La prise en charge de la douleur sera effectuée dès le bloc opératoire, mais si celle-ci vous semble insuffisante, n'hésitez pas à le signaler à l'équipe soignante

## les jours qui suivent l'intervention :

Il est possible que vous ayez une sonde naso-gastrique (mais pas systématique) que vous garderez jusqu'au 2<sup>ème</sup> jour post opératoire, ainsi qu'un drain chirurgical qui sera ôté le 3<sup>ème</sup> jour post opératoire.

La kinésithérapie se poursuit tous les jours jusqu'à votre sortie ainsi que le port de bas anti thrombose et des injections d'anticoagulants. Votre mobilisation précoce se fera dès le lendemain de l'intervention avec l'installation au fauteuil le matin et l'après-midi.

**Le 2<sup>ème</sup> jour post opératoire :** un examen TOGD (transit oeso gastro duodenal) sera réalisé. Celui-ci consiste à vous faire boire un produit de contraste pendant des prises de clichés radio afin de s'assurer de l'absence de fuites au niveau des sutures digestives.

Si l'examen est rassurant, dès votre retour en chambre la sonde naso-gastrique (s'il en a une) sera enlevée et vous commencerez à boire des petites gorgées d'eau à l'aide d'une paille.

Il vous sera ensuite servi un repas le midi sous forme de jus de soupe et de yaourt. Le régime liquide étant à poursuivre durant 3 semaines après l'intervention.

## La sortie :

La sortie s'effectue généralement le 4<sup>ème</sup> jour post opératoire, si votre bilan sanguin est correct et si votre état général le permet.

Avant la sortie vous reverrez dans le service la diététicienne et l'éducatrice sportive, qui vous donneront les conseils de sortie et répondront à vos questions éventuelles. Vous pouvez demander la visite de la psychologue si vous en ressentez le besoin.

L'infirmière viendra effectuer la réfection des pansements tous les deux jours à votre domicile jusqu'à l'ablation des fils soit environ 10 jours après la sortie.

Vous pourrez prendre des douches mais pas de bain jusqu'à la cicatrisation des plaies.

Les injections d'anticoagulant se poursuivront pendant 15 jours et le port de bas anti-thrombose pendant encore une semaine.

La surveillance de votre alimentation devra être rigoureuse. Pendant les 3 premières semaines elle sera liquidienne (bouillon, yaourt, compote, le tout sans morceaux).

Il est important de bien vous hydrater avec minimum 1,5 litre d'eau par jour à distance des repas. Toutes boissons gazeuses ou sucrées est à proscrire.

Après les 3 premières semaines vous pourrez élargir doucement votre alimentation de manière mixée (purée, viande mixée, cracottes, biscottes).

Un complément en vitamine (en fonction du type de chirurgie bariatrique) vous sera prescrit à la sortie afin d'éviter toute carence.

Le patient sort avec un calendrier de rendez vous annuel (diététicienne, nutritionniste, psychologue, et chirurgien).

Si un rendez vous ne vous convenait pas, vous pouvez contacter le secrétariat au 03.27.69.43.94.