



## Onco Gériatrie (Médecin référent : Dr Remiens)

L'évaluation gériatrique en oncologie permet d'apprécier l'âge fonctionnel du patient et son espérance de vie, et, en fonction de l'évolution de la pathologie cancéreuse, de décider d'un traitement.

Ainsi le médecin gériatre peut aider le médecin oncologue dans la décision thérapeutique en adaptant le traitement.

L'évaluation gériatrique peut être demandée en cours de traitement, devant l'apparition d'effets secondaires, d'une perte d'autonomie, ou de syndrome gériatrique.



## Prise en charge sociale et familiale (Assistant Social)

- *Lorsqu'une maladie grave survient, certaines démarches administratives sont à mettre en place au plus tôt.*
- *Aides financières, retour à la vie active, aides ménagères....*
- *Une assistante sociale peut vous accompagner dans les démarches sociales.*

## Nos coordonnées

Consultations externes : RDV : Tél 03 27 69 44 91

Assistant social : RDV : Tél : 03 27 69 43 14

Centre Hospitalier de Sambre-Avesnois  
13, bd pasteur, BP 60249  
59607 MAUBEUGE CEDEX  
TEL : 03 27 69 43 43  
direction@ch-sa.com



# Les soins de support en cancérologie

« *Pour mieux vivre les effets du cancer* »



## Définition des soins de supports

La prise en charge d'un cancer ne s'arrête pas au traitement de la seule maladie.

Les « soins de support » sont définis comme l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie.

Les soins de supports répondent à des besoins qui peuvent survenir pendant la maladie et lors de ses suites et qui peuvent concerner :

- la prise en compte de la douleur, de la fatigue,
- les problèmes nutritionnels,
- les troubles digestifs,
- les troubles respiratoires et génito-urinaires,
- les troubles moteurs,
- les handicaps et les problèmes odontologiques,
- la souffrance psychique,
- les perturbations de l'image corporelle,
- les difficultés sociales,
- l'accompagnement de fin de vie

Ils font partie intégrante de votre prise en charge et ne sont ni secondaires, ni optionnels.

Lors des consultations d'annonce médicale et d'accompagnement soignant, n'hésitez pas à parler à votre médecin et à l'infirmière de la façon dont vous vivez la maladie et les traitements. Cela leur permet de vous apporter les soins et soutiens nécessaires, et de vous orienter au mieux vers les professionnels concernés.

## Les types de soins proposés au CHSA

### La prise en charge de la douleur

La plupart des personnes traitées pour un cancer ressentent des douleurs à un moment donné de la maladie.

**La douleur aiguë (Médecin référent : Dr Tangning)** : Habituellement, une douleur apparaît à cause d'une anomalie, et disparaît lorsque l'anomalie est éliminée. On parle alors de douleur aiguë. Elle est de courte durée (elle disparaît en quelques heures ou quelques semaines, selon le temps nécessaire à la guérison).

Lorsqu'une douleur survient, il est important de la signaler afin de chercher sa cause et de la traiter rapidement. En effet, plus une douleur dure, plus elle risque de s'installer et de devenir permanente. On parle alors de douleur chronique.

### La douleur chronique (Médecin référent : Dr Evrard)

Une douleur chronique a plusieurs caractéristiques :

- Elle dure depuis au moins 3 mois, malgré un traitement antidouleur ;
- Elle persiste même si la cause de la douleur a disparu ;
- Elle est difficile à comprendre car elle n'a pas toujours de cause visible.
- Elle augmente, diminue, disparaît ou réapparaît sans que l'on sache toujours expliquer pourquoi ;
- Elle est envahissante, moralement et physiquement.

### Prise en charge nutritionnelle (médecin référent : Dr TAFUKT)

Il peut être difficile de conserver un bon appétit lorsque l'on est atteint d'une pathologie cancéreuse. La pathologie et les traitements peuvent entraîner des troubles de l'appétit, du goût, des nausées, des douleurs...

Un médecin nutritionniste et un diététicien peuvent vous aider à adapter votre alimentation aux difficultés physiques et morales rencontrées.

### Soutien psychologique (Psychologues de l'établissement)

La maladie peut être source de souffrance psychologique.

Il est important d'exprimer ses doutes et ses craintes, notamment à l'équipe soignante. Vous pourrez ainsi être écoutée et bénéficier, si nécessaire, d'un soutien psychologique.

### Prise en charge palliative (médecin référent : Dr MARDARE)

- Les soins palliatifs font également partie des soins de support.
- Ils peuvent être mis en place à différentes périodes de la maladie.
- Ils ont pour objectifs de soulager le patient et d'améliorer sa qualité de vie.
- Le Centre Hospitalier de Sambre Avesnois dispose de lits identifiés de soins palliatifs.
- La demande de soins palliatifs peut être effectuée par un médecin mais aussi parfois faite directement par le patient ou par un de ses proches.