

Florence :

« Mercredi 8 août à 11h49 j'ai donné naissance à Paul. Mon 3ème enfant. Il a une grande sœur Eryne de 6ans et demi et un grand frère Gabriel de 3ans. J'ai voulu pour cet accouchement qu'il soit le plus naturel possible. Et depuis plusieurs mois je m'y préparais via la filière physiologique mis en place à la maternité de l'hôpital de Maubeuge. J'ai pratiqué de l'hypnose toute ma grossesse. Bénéficier d'homéopathie, d'huiles essentielles et d'acupuncture selon les besoins et le contexte. Mercredi les contractions commencent. J'arrive à 8h à la maternité et après osculation je suis en pré-travail avec encore un col tonique... Allez au travail maintenant !! Après un monitoring sur le ballon car je ne voulais pas rester bloqué, allongé dans un lit... Je vais marcher un peu dehors... Je rentre et la sage femme me propose différentes positions sur le ballon pour trouver celle qui me soulage le plus. Elle montre en parallèle à mon époux comment me masser le dos avec des huiles essentielles adaptées. Et je commence mon homéopathie pour optimiser mes contractions et aider le travail sur mon col. Assez vite vers 10h30 ma poche des eaux se rompt et là, tout va aller plus vite je suis à 5-6cm... Une autre posture sur le ballon m'aide à tenir et gérer. Je me focalise sur mon souffle et à chaque contraction j'avance.

15min plus tard direction le bloc... Les contractions me font arriver à 9cm. En peu de temps : 10 cm et la possibilité de m'installer comme je le souhaite. Dans un premier temps je reste sur le dos... Les douleurs dorsales ne me donnent pas envie d'y rester. Je tente de me mettre à genoux, adossé sur la tête de lit qui est remontée. Limite accroupie. Mais bébé butte sur mon pubis... Déjà des bosses pour bébé ... Finalement c'est le papa qui va à nouveau donner de sa personne (en travail sur le ballon il était déjà bien sollicité pour que je m'étire) à genoux, nous sommes face à face et je l'enlace mais je ne tiens plus tellement sur mes jambes. La sage femme finit par me proposer de descendre et de me mettre debout... Je me demande intérieurement comment je vais tenir au sens propre comme figuré. Je parviens à descendre, je me mets debout, une contraction, une poussée et bébé est là enfin... En à peine quelques secondes, peut être minutes il était là... la sage femme me propose de le prendre. Je l'attrape l'enlace et le voilà parmi nous. Paul 4kg230, 55 cm, et en pleine forme.

Il s'agit pour moi de mon plus bel accouchement. Je souhaitais ne pas avoir de péridurale et rester le plus naturel possible comme pour mon second. Mais ici, l'ensemble des attentions et de tous les moyens mis en place, de l'écoute, de la bienveillance de ma sage femme et du reste de l'équipe pour m'aider à avancer m'ont permis de tenir jusqu'à l'arrivée de bébé. Il m'a toujours été proposé des positions pour m'aider à tenir. A supporter, à avancer....

Paul est juste après : sur moi. En peau à peau, une nouvelle histoire commence... Tétée de bienvenue et maintenant mes yeux pétillent à nouveau en le voyant tout près de moi prendre le sein... Voilà mon histoire, ou plutôt celle de l'arrivée de Paul dans ce nouveau monde. Je n'oublierai pas ce jour et ces professionnels qui m'ont permis de réaliser mes désirs et même plus... Le tout aussi naturellement que possible ! »

Anthony :

« Après une grossesse qui aura été presque au terme, marquée par des douleurs aux jambes, aux lombaires, des nausées de début de grossesse, un régime sans alcool-tabac-charcuterie respecté scrupuleusement, des épisodes de chaleurs confinés à l'ombre et au frais de la maison : Paul est effectivement arrivé ce fameux jour nous, 08/08/2018, portant le nombre de personnes de notre foyer à 5, comme les doigts de la main, moi le « majeur » et ma Florence l'« annulaire » donnant naissance à notre petit « auriculaire ».

Je ne parviendrais sûrement pas à faire transparaître autant d'émotion qu'à su le faire Florence, mais il est clair que cet accouchement a été un réel succès, car tout c'est passé comme nous le voulions : accouchement physiologique. Paul en bonne santé, suites de couche sans particularité, allaitement bien parti et retour à la maison parfait.

Les 9 mois de la grossesse nous semble avoir passé très vite, rythmés par les échographies trimestrielles, les séances à la piscine, les réunions pour l'allaitement, les consultations avec les sages-femmes.

Depuis la naissance de Gabriel en 2015, je trouve que beaucoup de chose se sont améliorées à l'hôpital : l'équipe des sages-femmes est super, les nouvelles pratiques appliquées dans l'optique de l'IHAB (Initiative Hôpital Ami des Bébés) mais également l'accompagnement lors de l'accouchement et la multitude des solutions proposées pour diminuer les douleurs des contractions, atténuer les angoisses des parents, et vous l'aurez compris la contribution du papa dans cet événement qui pourtant ne laisse souvent que la place du spectateur au chef de famille : cette fois j'ai vraiment l'impression d'avoir aidé ma femme à accoucher. Paul est dorénavant à sa maison avec sa grande sœur Eryne et son grand frère Gabriel, sûr qu'il fera les 400 coups dès qu'il le pourra, dopé par les bienfaits de l'allaitement.

Un grand merci à tous ceux qui liront ces lignes et plus encore à ceux qui nous ont accompagnés lors de cette aventure qu'est la grossesse. »



Merci tout particulièrement à Marguerite et Audrey pour mon accouchement fabuleux, au top, extra !! Ainsi que l'ensemble du personnel présent ce jour là ; merci à Ludovic pour le travail d'hypnose et tout son soutien, merci à Ludivine pour son écoute et sa bienveillance pendant toute la grossesse, merci à Pascale pour son aide, son soutien et sa positivité au quotidien. Merci à toute l'équipe du bloc et du service de maternité pour tout le chemin parcouru et votre soutien de tout instant !