

LES CONTRE INDICATIONS AUX VOYAGES AERIENS

Pathologies neurologiques

- Accident vasculaire cérébrale hémorragique ou non de moins de 10 jours,
- Tout acte de chirurgie datant de moins de 10 jours,
- Crise convulsive récente (moins de 24 heures)

Chirurgie

- Tout fracture plâtrée de moins de 48 heures, sauf si plâtre bivalve,
- Coelioscopie digestive de moins de 10 jours.

Pathologies ORL

- Chirurgie ORL de moins de 10 jours,
- Otite, sinusite actives

Pathologies infectieuse

Toute pathologie en cours d'évolution,

Pathologies ophtalmiques

- Toute chirurgie oculaire de moins de 7 jours,
- demander l'avis du spécialiste

Pathologies psychiatriques

Toute pathologie même équilibrée à moins d'un accompagnement compétent

Sports aquatiques

- Dernière plongée sous marine datant de moins de 24 heures,
- Tout accident de décompression de moins de 10 jours.

LES CONTRE INDICATIONS AUX VOYAGES AERIENS(SUITE)

Grossesse en cours :

- Arrêt des voyages aériens au-delà du 7^{ème} mois de grossesse.

Nourrissons :

- Se poser la question de l'intérêt d'un voyage aérien pour un nouveau né. Ce voyage doit avoir un caractère indispensable.
- Jamais de vol avant 48 heures,
- Après 48 heures vol possible, si absence de complication à la naissance et si cela était vraiment nécessaire.



Centre de Vaccinations Internationales et de Conseils aux Voyageurs

 Rue Simone Veil
59 600 Maubeuge

 03 27 69 44 91

www.ch-maubeuge.fr
Rubrique : Espace Professionnel
Infectiologie/C.V.I./Hygiène Hospitalière



LES CONTRE-INDICATIONS AUX VOYAGES AERIENS



Centre Hospitalier de
Maubeuge

QUELQUES GRANDS PRINCIPES

- La cabine d'avion est pressurisée comme si vous étiez à 2000m d'altitude l'air y est donc très sec, hydratez vous régulièrement. L'alcool ne réhydrate pas du tout, bien au contraire, même s'il peut avoir un effet anxiolytique, **évit**ez sa consommation.
- **Avant tout voyage faites une visite de contrôle chez votre chirurgien-dentiste**, une obturation défectueuse, un abcès peuvent devenir un cauchemar en altitude.
- **Le syndrome de la classe économique** : les conditions de vie en cabine peuvent entraîner une phlébite, plus grave encore une embolie pulmonaire. Ainsi allongez les jambes, marchez régulièrement dans le couloir, évitez les vêtements serrant, hydratez vous régulièrement. Vous pouvez avoir recours aussi aux chaussettes aux bas de contention et même aux héparines de bas poids moléculaire, demandez conseil à votre médecin.
- Vous souffrez du mal des transports, réservez toujours un siège au centre de l'avion, évitez l'alcool, les excès alimentaires. **Si cela ne suffisait pas essayez les médicaments antinaupathiques (demandez à votre médecin).**
- **Si vous êtes addict au tabac, vous pouvez avoir recours aux patchs ou aux pâtes à mâcher à base de nicotine.**
- Vous devez franchir plusieurs fuseaux horaires, **calez vous dès le début du vol sur le fuseau de votre destination.** Pour initier votre sommeil n'hésitez pas à utiliser les artifices comme le masque de sommeil, bouchons anti-bruit et s'il le fallait médicaments hypnotiques à demi-vie courte.
- **Sensation de nez bouché et tympan douloureux ?**
- Vous souffrez probablement d'une infection ORL. Toujours traiter cette infection préventivement, le cas échéant mouchez vous, pratiquez la manoeuvre de Valsalva (mouche à narines fermées), prenez de la pâte à mâcher de façon à bouger votre mandibule.



Les contre-indications aux voyages aériens

Ne prenez pas ombrage si on vous refuse l'accès à bord d'un avion pour raison médicale, c'est surtout dans le but de vous préserver.

La liste qui suit n'est pas exhaustive :

Pathologies cardiaques

- Toute chirurgie cardiaque datant de moins de 10 jours,
- Angioplastie vasculaire de moins de 15 jours,
- Instauration d'un traitement anticoagulant, traitement non équilibré,
- Infarctus du myocarde récent (moins de 10 jours),
- Thrombose des membres inférieurs.
- Pathologies pulmonaires
- Toute chirurgie thoracique de moins de 15 jours,
- Pneumothorax non guéri,
- Oxygénothérapie au long court.

Pathologies pulmonaires

- Toute chirurgie thoracique de moins de 15 jours,
- Pneumothorax non guéri,
- Oxygénothérapie au long court.

