



## Complément de la trousse

- Selon la destination, traitement préventif du paludisme.
- Séjour en altitude, médicaments contre le mal des montagnes.
- Baroudeur, solution de réhydratation orale (Diarrhées).
- Il est vivement recommandé d'avoir un certificat médical rédigé par votre médecin traitant, surtout si vous prenez des antalgiques morphiniques et avez besoin de seringues et aiguilles pour raison médicale.

EN 4838  
NOVEMBRE 2022



### Centre de Vaccinations Internationales et de Conseils aux Voyageurs

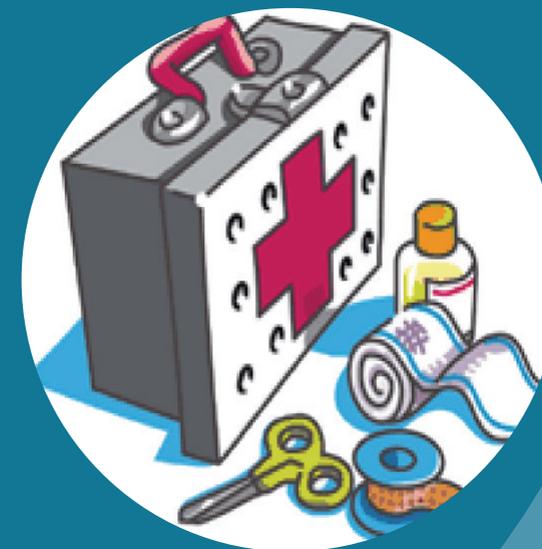
  
Rue Simone Veil  
59 600 Maubeuge

  
03 27 69 44 91

[www.ch-maubeuge.fr](http://www.ch-maubeuge.fr)  
Rubrique : Espace Professionnel  
Infectiologie/C.V.I./Hygiène Hospitalière



## TROUSSE MEDICALE DU VOYAGEUR



Centre Hospitalier de  
**Maubeuge**



## Matériels de soins

- Compresses stériles, pansements stériles hypo-allergéniques,
- Bandes de contention, bandes adhésives, épingle de sûreté,
- Garrot,
- Ciseaux, pince à épiler, crochet pour retirer les tiques,
- Seringues et aiguilles à usage unique,
- Antiseptiques cutanés,
- Pommade antibiotique,
- Pommade antiprurigineuse,
- Pansements hémostatiques.



## Produits d'hygiène cosmétiques

- Thermomètre incassable,
- Protection pour les lèvres,
- Crème de protection solaire, chapeau de soleil,
- Lunettes de soleil (+/- de vue),
- Préservatifs,
- Répulsifs contre les moustiques,
- Produit pour désinfection de l'eau,
- Papier toilette, serviettes hygiéniques,
- Boules anti-bruit.

## Médicaments

- Antalgiques et antipyrétiques,
- Anti-nauséeux, antiémétiques,
- Anti diarrhéiques et antispasmodiques,
- Antibiotiques à large spectre,
- Collyre, produit de rinçage pour les yeux,
- Gouttes auriculaires,
- Antihistaminiques,
- Antiseptiques urinaires.



## Ne pas oublier !

- **Votre traitement habituel, pour toute la durée du séjour même plus (retard au retour),**
- **Consultation dentaire avant tout départ à l'étranger,**
- **Le carnet international de vaccinations,**
- **Votre carte de groupe sanguin,**
- **Souscription à une assurance rapatriement sanitaire,**
- **Il est parfois intéressant d'avoir une ordonnance de vos traitements en français et en anglais, (Dénomination Commune Internationale) surtout pour les patients diabétiques.**